

Service de Santé au Travail IO.ZM

Téléphone : 01 41 56 88 99

Du lundi au vendredi de 8h00 à 16h30

E-mail: [medicalpn@airfrance.fr](mailto:medicalpn@airfrance.fr)

### *Lettre à remettre à mes proches*

## Paludisme ? Vous pouvez me sauver la vie !

Mon activité de personnel navigant au sein d'Air France me conduit à me rendre régulièrement dans des escales où sévit le paludisme, notamment en Afrique. Je suis donc une personne exposée au risque de paludisme.

Malheureusement, aucune mesure préventive ne peut me garantir une protection absolue vis-à-vis du paludisme.

Cette maladie est transmise par une piqûre de moustique. Il peut s'écouler jusqu'à trois mois avant que les premiers signes n'apparaissent. Ces signes sont d'une **extrême variabilité** et souvent trompeurs par exemple fatigue anormale, maux de tête, courbatures, troubles digestifs (nausées, diarrhées...), sensation de fourmillements sous la peau, etc...La fièvre est le signe d'alerte principal. Evoluant par pics, elle peut être absente plusieurs heures, voire 1, à 2 jours, et peut passer inaperçue au début.

Diagnostiquée et traitée à son début, cette maladie guérit rapidement.

**Non traitée**, elle peut être **mortelle** ou laisser des séquelles.

Compte tenu de mon activité, je dois d'abord appliquer les mesures préventives mises à ma disposition, mais aucune n'est efficace à 100%. Aussi je dois respecter une règle simple : dès que je me sens « **patraque** » ou **malade**, je dois contrôler ma **température**. Dès qu'elle atteint **37,8°C**, je dois immédiatement suspecter un paludisme et consulter sans délai pour réaliser un **test de dépistage** de préférence dans un service spécialisé sinon dans un laboratoire.

Malade, il se peut que je ne pense pas à cette règle ou que je « refuse » de considérer cette éventualité, la maladie pouvant altérer mon jugement.

Vous pouvez me sauver la vie de la manière suivante :

- si vous me trouvez fatigué, avec de la fièvre, interrogez-moi sur mon planning des derniers mois ; demandez-moi si je suis allé en zone impaludée, en particulier en Afrique équatoriale.
- si oui, emmenez-moi consulter afin que soit réalisée en urgence une recherche de paludisme, je suis en possession d'une « carte palu » destinée au Médecin qui me recevra pour l'informer lui aussi du risque que j'encours.

Insistez, n'hésitez pas à me forcer si je suis réticent, ma vie en dépend.

**En cas de paludisme avéré, téléphonez au Centre de Contrôle des Opérations (CCO)** qui préviendra l'équipage du vol suspecté afin de renforcer la vigilance de mes collègues : **01 41 56 50 50**.

Chaque année, une dizaine de personnels navigants d'Air France sont atteints par le paludisme. Ces dix dernières années, 2 décès et 2 cas graves sont à déplorer.

**Cela n'arrive pas qu'aux autres, cela peut m'arriver et vous pouvez me sauver.**

Document réalisé par les Médecins du Travail des Personnels Navigants AF IO.ZM le 15 juillet 2016